



UNITED PARENTS

“Parents helping Parents”

United Parents’ mission is to provide resources to empower, strengthen and support parents and other caregivers who have youth and/or children with mental health, behavioral, and/or emotional disorders.

Programs and Services

Family Access & Support Team (FAST)/Parent Partners (PP) Program

A Parent Partner is a clinically supervised para-professional who has raised a child with a mental, emotional or behavioral disorder. Parent Partners work closely with the child’s clinician to help families identify what is working, what triggers the problems, and brainstorm new strategies and ideas that can break the cycle of crisis.

Respite Program

Respite is a short-term, temporary break for the parents and/ or caregivers of a child with emotional, behavioral or mental health challenges. Trained Respite Providers provide care for children in or out of the home while the parent/caregiver can go shopping, run errands, or stay home for some quiet time.

Educational Advocacy

Our advocates are individuals who have navigated Individualized Education Plans (IEPs) and the school system using a non-adversarial approach that enables parents/caregivers to work more effectively with school personnel, and stay current on changing educational laws. Parents/caregivers learn to advocate for themselves to ensure their child’s ongoing academic success.

Parents and Caregivers for Wellness (PC4W)

Parents and Caregivers for Wellness is a statewide collaborative of parent and caregiver-run organizations and legal advocates for youth from across California. PC4W provides a variety of activities to parents and caregivers, as well as to those who provide supports and services to them and their children. Activities include: Community engagement and education campaigns, training for parents and caregivers and those who support them, and local and statewide advocacy.

Parent Support Groups

Free support groups designed for parents/caregivers raising children with mental health needs who want to connect with other parents/caregivers facing similar situations.

English and Spanish Support Groups

These support groups are for parents/caregivers of children struggling with social, emotional, and behavioral issues.

- ♥ **English Support Group** - via Zoom on the 3rd Wednesday of each month from 7:30PM-9:00 PM
For more information contact Corinna Taylor at (805) 910-6517 or ctaylor@unitedparents.org
-

- ♥ **Spanish Support Group** - in-person meeting is held on the third Wednesday of every month from 5:30pm to 7:00pm
For more information contact Ruth Martinez at (805) 910-5302 or rmartinez@unitedparents.org

- ♥ **English Support Group** - in-person meeting is held on the fourth Thursday of each month 5:30PM-7:00PM
For more information contact Marco Jimenez at (805) 910-8279 or mjimenez@unitedparents.org

Location: Turning Point Wellness Center
2697 Saviers Road
Oxnard, CA 93033

Free food and childcare are provided.

.....

- ♥ **Spanish Support Group** - in-person meeting is held on the third Thursday of each month from 10:00am to 12:00pm

Location: Promoteras and Promotores Foundation
112 South Mill Street, Unit C
Santa Paula, CA 93060

For more information contact Maria Wells (805) 657-9459 or mwells@unitedparents.org

.....

Father's Support Group

This support group is for fathers or any father figure raising a child with social, emotional, and behavioral issues. These meetings will focus on various topics including bullying, self-care, mental health education, school issues, and parenting skills.

- ♥ **Bilingual Support Group** - in-person meeting is held on the third Thursday of each month from 5:30pm to 7:00pm

Location: Turning Point Wellness Center
2697 Saviers Road
Oxnard, CA 93033

Free dinner and childcare are provided

For more information about our Father's Support Groups contact Marco Jimenez at
(805) 910-8279 or mjimenez@unitedparents.org

.....

Insight's Bilingual Support Group

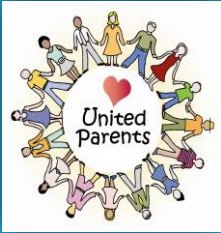
This support group is for parents/caregivers who have children involved with the Insights Program, Probation, or are incarcerated. Join us for informal discussions of the challenges, successes, questions and concerns that parents/caregivers may face.

- ♥ **Bilingual Support Group** - in-person meeting is held on the fourth Tuesday of each month from 5:30pm to 7:00pm

Location: United Parents Office (see below for address)

Light drinks and snacks will be provided.

For more information contact Laura Aguillon at (805) 910-0376 or laguillon@unitedparents.org



UNITED PARENTS

“Padres Ayudando a Padres”

La misión de Padres Unidos es proporcionar recursos para empoderar, fortalecer y apoyar a los padres y otros cuidadores que tienen jóvenes y/o niños con trastornos de salud mental, conductuales y/o emocionales.

Servicios y Programas

Programa de Equipo de Apoyo y Acceso Familiar (FAST)/Socios de Padres (Parent Partners)

Un Socio de Padre es un paraprofesional clínicamente supervisado que ha criado a un niño con un trastorno mental, emocional o de comportamiento. Un Socio de Padre trabaja en estrecha colaboración con el médico del niño para ayudar a las familias a identificar qué está funcionando, qué desencadena los problemas y generar nuevas estrategias e ideas que pueden romper el ciclo de la crisis.

Programa de Respiro

El programa de Respiro es un descanso temporal a corto plazo para los padres o cuidadores de un niño con problemas de salud mental, emocional, o de comportamiento. Los proveedores de servicios de respiro capacitados brindan atención a los niños dentro o fuera del hogar, mientras que el padre/cuidador puede ir de compras, hacer mandados o quedarse en casa por un tiempo tranquilo.

Apoyo para la Educación

Nuestros defensores son personas que han navegado los Planes de educación individualizados (IEP) y el sistema escolar utilizando un enfoque no conflictivo que permite a los padres/cuidadores trabajar de manera más eficaz con el personal de la escuela y manténgase actualizado sobre los cambios en las leyes educativas. Los padres/cuidadores aprenden a abogar por sí mismos para garantizar el éxito académico continuo de sus hijos.

Padres y cuidadores por el bienestar (PC4W)

Padres y cuidadores por el bienestar es una colaboración estatal de organizaciones dirigidas por padres y cuidadores y defensores legales de los jóvenes de todo California. PC4W ofrece una variedad de actividades para padres y cuidadores, así como para quienes brindan apoyo y servicios para ellos y sus hijos. Las actividades incluyen: Campañas de participación y educación de la comunidad, y aquellos que los apoyan en la defensa local y estatal.

Talleres para padres y grupos de apoyo

Talleres gratuitos y grupos de apoyo diseñados para padres/cuidadores que crían niños con necesidades de salud mental que desean conectarse con otros padres/cuidadores que enfrentan situaciones similares.

Grupos de apoyo en inglés y español

Estos grupos de apoyo son para padres/cuidadores de niños que luchan con problemas sociales, emocionales y de conducta.

- ♥ Grupo de apoyo en inglés: A través de Zoom el tercer miércoles de cada mes de 7:30p.m. a 9:00p.m.
Para más información, contacte a Corinna Taylor al (805) 910-6517 o ctaylor@unitedparents.org
- ♥ Grupo de apoyo en español: se lleva a cabo una reunión en persona el tercer miércoles de cada mes de 5:30pm a 7:00pm
Para más información contacte a Ruth Martinez (805) 910-5302 o rmartinez@unitedparents.org
- ♥ Grupo de apoyo en inglés: se lleva a cabo una reunión en persona el cuarto jueves de cada mes de 5:30 p. m. a 7:00 p. m.
Para más información contacte a Marco Jiménez (805) 910-8279 o mjimenez@unitedparents.org

Ubicación: Turning Point Wellness Center (El Centro de Bienestar)
(Detrás del Mercado Superior)
2697 Saviers Road
Oxnard, CA 93033
Se proporciona comida gratis y cuidado de niños.

- ♥ Grupo de apoyo en español: se lleva a cabo una reunión en persona el tercer jueves de cada mes de 10:00am a 12:00pm
Para más información contacte a Maria Wells (805) 657-9459 o mwells@unitedparents.org

Ubicación: Promotoras Y Promotores Foundation
112 South Mill Street, Unit C
Santa Paula, CA 93060

Grupo de apoyo del padre

Este grupo es para papás o cualquier figura paterna que esté criando a un niño con problemas sociales, emocionales, y de comportamiento. Las reuniones se centrarán en varios temas, como el acoso escolar, el cuidado personal, la educación sobre la salud mental, los problemas escolares y las habilidades de crianza.

- ♥ Grupo de apoyo es bilingüe: se lleva a cabo una reunión en persona el tercer jueves de cada mes de 5:30pm a 7:00pm
Para más información contacte a Marco Jiménez (805) 910-8279 o mjimenez@unitedparents.org

Ubicación: Turning Point Wellness Center (El Centro de Bienestar)
(Detrás del Mercado Superior)
2697 Saviers Road
Oxnard, CA 93033

Se proporciona comida gratis y cuidado de niños.

Grupo de apoyo bilingüe de Insight

Este grupo de apoyo para padres/cuidadores que tienen hijos involucrados en el Programa Insights, libertad condicional o están encarcelados. Únase a nosotros para discusiones informales sobre los desafíos, éxitos, preguntas y preocupaciones que los padres / cuidadores pueden enfrentar.

- ♥ Grupo de apoyo es bilingüe: se lleva a cabo una reunión en persona el cuarto martes de cada mes de 5:30pm a 7:00pm

Ubicación: Oficina de Padres Unidos (Por favor, mire la dirección a continuación)
Se proporcionarán bebidas ligeras y aperitivos

Para más información contacte a Laura Aguillon (805) 910-0376 o laguillon@unitedparents.org