



CALENDARIO DE EVENTOS

		LUNES 8/8/16	MARTES 8/9/16	MIÉRCOLES 8/10/16	JUEVES 8/11/16	VIERNES 8/12/16
T O D O S L O S E V E N T O S S O N G R A T I S	VENTURA 200 S. Wells Rd. Ventura, CA 93004	Mesa Informativa: Vacunas para Adultos 10:00am - 12:00pm Evento de Salud Mental 1:30pm-3:30pm	Exámenes: Colesterol 2:00pm - 5:00pm	Actividad: Yoga 8:00am-9:00am Mesa Informativa: Salud Dental 10:00am-12:00pm	Actividades: Defensa Personal 5:30pm-6:30pm Bocadillos Saludables 1:00pm-3:00pm	Exámenes: Índice de Masa Corporal y Glucosa 10:00am-12:00pm
	OXNARD 650 Meta St. Oxnard, CA 93030	Exámenes: Anemia 9:30am-12:00pm y 1:30pm-5:00pm	Exámenes: Visión 2:00pm-5:00pm	Exámenes: Glucosa y Presión Arterial 9:30am-12:00pm y 1:30pm-5:00pm Actividad: Bocadillos Saludables con Judy 2:00pm-3:00pm	Mesa Informativa: Higiene Dental 6:00pm-7:00pm Exámenes: Colesterol 9:30am-12:00pm y 1:00pm-5:00pm	Exámenes: Glucosa y Presión Arterial 9:30am-12:00pm y 1:30pm-5:00pm
	NORTH OXNARD 1200 N. Ventura Rd. Suite E Oxnard, CA 93030	Actividad: Celebrando los Niños! Actividades divertidas para niños y familias 2:00 pm- 4:00 pm en 1300 N. Ventura Rd. #1	Exámenes: Glucosa e Índice de Masa Corporal y Mesa Informativa: Consejos Saludables con Nilda 2:00 pm- 4:30pm en 1300 N. Ventura Rd. #1	Actividad: Zumba 5:30pm-6:30pm 1300 N. Ventura Rd. #6 * Estacionamiento Atrás	Exámenes: Examen confidencial de VIH 9:00am-12:00pm y 1:00pm- 4:30pm Actividad: Bingo 2:00pm-4:00pm en 1300 N. Ventura Rd. #1	Exámenes: Colesterol, Anemia, Glucosa, y Densidad Ósea (mujeres de 65 años +) 10:00am-12:00pm y 1:30-4:00pm
	MARAVILLA 450 W. Clara St. Oxnard, CA 93033	Exámenes: Diabetes 11:30am-4:00pm	Presentación: Qué Hacer Cuando Su Hijo Se Enferma Español 1:00pm-2:00pm Mixteco 2:00-3:30pm Actividad: Pintado de Cara para Niños 10:00am-12:00pm	Exámenes: Colesterol 9:00am-12:00pm y 1:00pm-5:00pm	Presentación: Consejos Para el Regreso a la Escuela de Niños (Español y Mixteco) 1:30pm-3:00pm	Actividades: Zumba 2:00pm Pista de Obstáculos 3:00pm
	OCEAN VIEW 4400 Olds Rd. Oxnard, CA 93033	Actividad: Bocadillos Saludables 1:30pm-2:30pm Presentación: (Español) El Manejo del Estrés 12:00pm-12:30pm	Exámenes: Anemia, Glucosa y Presión Arterial 1:30pm-4:00pm	Exámenes: Anemia, Glucosa y Presión Arterial 10:00am-12:00pm 1:30pm-4:00pm	Actividad: Pintado de Cara 1:00pm-3:00pm y 4:00pm-5:00pm	Actividad: Ensaladas Saludables 2:30pm-4:30pm
	EL RIO 221 Ventura Blvd. Suite 126 Oxnard, CA 93036	Exámenes: Anemia y Glucosa 9:30am-12:00pm y 1:30pm-5:00pm		Exámenes: Presión Arterial 9:30am-12:00pm y 1:30pm-5:00pm Regalo de Ropa Donada	Exámenes: Índice de Masa Corporal 9:30am-12:00pm y 1:30pm-4:00pm	Mesa Informativa: Planificación Familiar 10:00am-12:00pm y 2:00pm-4:00pm Regalo de Ropa Donada
	FILLMORE 355 Central Ave. Fillmore, CA 93015	Exámenes: Colesterol 12:00pm-3:00pm y 4:00pm-7:00pm	Actividades: Para Niños Pintado de cara, Colorear, Educación Dental y MiPlato 1:30pm - 5:00pm	Actividad: Zumba 10:00am-11:00am	Exámenes: Anemia, Glucosa y Presión Arterial 10:00am -12:00pm y 1:00pm 4:30pm	Actividad: Batidos Saludables 10:00am-12:00pm y 1:30pm- 4:00pm
	SANTA PAULA 500 E. Main St. Santa Paula, CA 93060	Mesa Informativa: Salud Mental con Vista Del Mar 11:00am-2:00pm	Mesa Informativa: Osteoporosis 9:00am-5:30pm Exámenes: Densidad Ósea 2:00pm-5:00pm	Mesa Informativa: Bocadillos Saludables 9:00am-5:30pm Exámenes: Índice de Masa Corporal 1:00pm-4:00pm	Exámenes: Glucosa y Presión Arterial 1:00pm-5:00pm	Actividad: Rifa de Canasta para participantes
	OJAI 1200 Maricopa Hwy Ojai, CA 93023	Exámenes: Glucosa, Embarazo, Presión Arterial y Hemoglobina 1:00pm-5:00pm Actividad: Pound Fitness (Ejercicio) 6:00pm-7:00pm	Exámenes: Glucosa, Embarazo, Presión Arterial y Hemoglobina 1:00pm-5:00pm	Exámenes: Glucosa, Embarazo, Presión Arterial y Hemoglobina 9:00am-12:00pm y 1:00pm-5:00pm	Actividades: Uñas 2:00pm-5:00pm Bingo: 4:30pm-5:30pm Zumba: 6:00pm-7:00pm Exámenes: Glucosa, Embarazo, Presión Arterial y Hemoglobina 4:00pm-7:00pm	Actividad: Esmalte de Uñas por Miriam 2:00pm-4:00pm Exámenes: Glucosa, Embarazo, Presión Arterial y Hemoglobina 9:00am-12:00pm y 1:00pm-5:00pm
	NEWBURY PARK 1000 Newbury Rd. Suite 150 Newbury Park, CA 91320	Actividad: Manos de Seda y Manicuras 2:00pm-4:00pm	Exámenes: Anemia 2:00pm-5:00pm	Actividad: Conozca su % de Grasa Corporal y Bocadillos Saludables 10:00am-12:00pm	Actividad: Lotería 12:00pm-1:00pm	Exámenes: Presión Arterial y Actividad: Masajes Relajantes 9:00am-11:00am
	SIMI VALLEY 1424 Madera Rd. Simi Valley, CA 93065	Presentación: Nutrición (Español) 12:00pm-2:00pm Mesa Informativa: Medical, CalFresh, CHDP, y Covered CA 3:00pm-4:00pm	Mesa Informativa: Porciones y Contenido de Azúcar 1:30pm-4:00pm Presentación: Pediatría con Dr. Agarwal (Ingles) 3:00pm-4:00pm	Actividad: Demostración del Higiene Oral 10:00am-11:00am Manos de Seda y Pintado de Uñas 2:00pm-4:00pm	Actividad: Zumba 11:00am-11:30am Presentación: Cuidado de la Espalda Para Personas Mayores (Ingles) 2:00pm-3:00pm	Exámenes: Glucosa, Presión Arterial, Anemia e Índice de Masa Corporal 9:30am-12:00pm Actividad: Faciales 2:00pm-4:00pm * inscribirse en la recepción
	MOORPARK 4279 Tierra Rejada Rd. Moorpark, CA 93021	Exámenes: Presión Arterial y Glucosa 1:00pm -5:00pm	Exámenes: Anemia y Presión Arterial 1:30pm - 5:00pm	Exámenes: Visión 9:30am -12:00pm	Actividad: Bingo 1:00pm-3:00pm	Exámenes: Índice de Masa Corporal y % de Grasa 1:30pm - 4:30 pm
	EAST SIMI VALLEY 4370 Eve Rd. Simi Valley, CA 93063	Mesa Informativa: Simi Pharmacy: Diabetes-Cuidado de los Pies y Podiatría 11:30am-12:30pm Assisted Home Health (Cuidado de hospicio en su hogar) 11:30am-12:30pm	Actividad: Zumba 1:00pm -1:45pm Masajes 2:00pm-3:00pm	Actividad: Donación de Sangre 10:00am-2:00pm Presentación: (Ingles) Cuidado de la Espalda Para Personas Mayores 12:00pm-1:00pm	Mesa Informativa: Cuidados de hospicio y paliativos de VITAS 1:30pm-4:00pm Exámenes: Densidad Ósea 1:30pm-4:00pm Actividad: Demo de Mascarillas y Maquillaje Mary Kay 1:30pm	Actividad: Mini Farmers Market (Mercado de agricultores) y Batidos Saludables 11:00am-2:00pm